

# あなたの“膝”はお元気ですか？

スポーツ障害から加齢によるものまで、運動療法の実演を交えて、膝の痛みの原因・自己対処法をわかりやすく説明します。また再生医療による最先端治療について紹介し、健康増進や競技レベルでスポーツ活動をされておられる方から、日々の生活で膝に悩みを抱えておられる方まで幅広い方々に役立つセミナーです。

2024年

6/29(土)

14:30~16:30 (開場14:00)

たけまるホール・大ホール  
生駒市北新町9番28号



○近鉄奈良線・けいはんな線「生駒駅」下車、北西へ徒歩約2分  
○コミュニティバス「たけまる号」をご利用の場合  
光陽台線、北新町線「生駒駅北口」下車、すぐ。



進行

医療法人和幸会 阪奈中央病院  
スポーツ関節鏡センター  
センター長

河川 泰之 先生

講演①

スポーツ整形外科医からみた“膝”

医療法人和幸会 阪奈中央病院  
整形外科 医師

本田 賢二 先生



講演②

理学療法士からみた“膝”

医療法人和幸会 阪奈中央病院  
リハビリテーション部  
理学療法士

杉岡 辰哉 先生



講演③

アスレティックトレーナーからみた“膝”

プロバスケットボールチーム  
B.LEAGUE バンビシャス奈良  
アスレティックトレーナー

野尻 浩司 氏



特別講演

再生医療からみた“膝”

医療法人 美喜有会 再生医療センター  
リペアセルクリニック  
東京院院長・再生医療認定医

藤間 保晶 先生



Q&A 質問は申し込み時に受け付け、会場で回答します。

お問い合わせは、阪奈中央病院 地域医療連携室 ☎0743-74-8650

健康講座のお申し込みはよみうりカルチャー大阪へ

お申し込みの方に受講券(はがき)を送ります

はがき、FAX、メールにて郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、参加人数、先生への質問がある場合はそちらも記入のうえ、下記までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

はがき 〒530-0055

大阪市北区野崎町 5-9 読売新聞大阪本社内  
よみうりカルチャー大阪「6/29 生駒健康講座」係

FAX 06-6361-3327 メール honbu@oybc.co.jp

問合せ 06-6361-3325 [平日のみ 10:00~17:00]

よみうりカルチャー OSAKA  
<https://www.ync.ne.jp/osaka/health/>



よみうりカルチャー大阪 ホームページからもお申込みできます

よみカル大阪 検索

氏名	ふりがな( )			男 女
年齢	TEL	人数		
住所	〒			
講師への質問があればご記入ください				

お客様の個人情報は、個人情報保護法及び運営会社・大阪読売サービス(株)の個人情報取り扱い方針に基づき厳重に管理し、適正に取り扱います。詳しい内容についてはよみうりカルチャー大阪のホームページをご覧ください。