

阪奈中央病院  
健康講座

30分  
でわかる

# 禁煙のすゝめ

講師

たかはし ゆうこ

高橋 裕子 医師

■ 京都大学医学部教授(特任)

■ 日本禁煙科学会 理事長

9.14(土)

2部制  
① 10:30~11:00  
② 13:30~14:00

会場: 阪奈中央こぐま園 3Fホール

講座のあとは…

# きた 肺鍛え る

所要時間

講座終了後

約15分

講師



厚生労働大臣認定 健康増進施設  
厚生労働省指定運動療法施設

メディタス ゼロフィット  
トレーナー

メディタス ゼロフィット 主任  
富樫 昌彦 他

# 体操

どなたでもご参加いただけます。下記よりお気軽にお申し込みください。



医療法人和幸会

阪奈中央病院

地域医療連携室

直通

0743-74-8650

病院代表

0743-74-8660

月曜日～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～13:00 ※日・祝日・年末年始は除く



詳しくはこちら  
の当院WEB  
サイトをご覧ください。