

いつまでも健康でイキイキと!

第一回

# わんわん 医療フェア

お子さま向けの  
楽しい催しも開催♪

参加無料  
申し込み  
不要

どなたでもお気軽に  
お立ち寄りください

メディタス ゼロフィット

## 1 体組成測定

体重、体脂肪量だけでなく、筋肉量や基礎代謝量、体水分率に至るまで様々な項目を測定することができます。あなたの性別・年齢にあった「適切な体脂肪率」をチェックしませんか?



栄養管理部

## 3 生活習慣病の 栄養相談

生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症・動脈硬化)は、食生活の改善により予防が可能です。食事、栄養の不安などお気軽にご相談ください。



日時

令和6年

# 10/5 土

## 13:00~15:30

※天候等の諸事情により中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

会場

## 生駒駅直結徒歩約1分/ ベルステージ

ベルテラスいこま3階

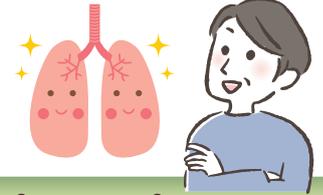
〒630-0245  
奈良県生駒市北新町10-10



中央検査部

## 2 肺機能測定

肺活量を測定して、肺年齢を調べてみませんか?



中央検査部

## 4 顕微鏡も のぞいてみよう!

血液の中にある赤血球・白血球を観察しよう! 微小な世界をのぞいて、人体の不思議にふれてみませんか? お子さまの参加も大歓迎です!



看護部

## 看護部のお楽しみコーナー

- 6 クレーンゲームで  
あめゲットしよう!
- 7 スーパーボール  
すくい
- 8 トイレtpペーパーの芯で  
楽しい工作!



何を作るか  
お楽しみ!?

リハビリテーション部

## 5 体力測定 (握力・柔軟性・バランス)

あなたの  
身体は何歳?

社会人になると体力測定を行う機会は皆無に等しいのが現状です。久しぶりに、体力測定をして自分の体力年齢を確認しませんか?

※動きやすい服装でご参加ください。



主催

医療法人 和幸会

# 阪奈中央病院

地域医療連携室

直通

病院代表

0743-74-8650

0743-74-8660

月曜日~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~13:00 ※日・祝日・年末年始は除く



詳しくはこちら  
の当院WEB  
サイトをご覧ください。