

# はんチューナーズ便り

Vol.12

発行人  
看護部長室



## お知らせ

看護部インスタ始めました！  
阪奈中央病院看護部のInstagramを開設しました。  
私たち看護部のことを皆さまにもっと知ってもらいたい！  
という思いから、「看護部の日常」をお届けしています。  
ぜひ投稿をチェックしてみてください。

## 復職支援 研修受付中

お知り合いの方で、復職を迷っている方がおられたら教えてあげてくださいね。もし、予定が合わず、都合が悪ければご相談ください。

また看護がしたい  
あなたの職場復帰を、応援します

看護職復職支援研修会開催

対象	どこの病院で今後働きたいとお考えの看護師・准看護師いずれかの資格を持つ方	開催日時	2024年 7/6(土)・11(月)・20(土) 13時～16時 いずれか1日
研修内容	「看護に関する最新の動向」 感染管理・安全管理の講義で最新の知識と技術を学ぶ 「基礎看護技術」 採血・血圧測定・一次救命・AED・吸引・輸液ポンプ・排泄ケアなど 「病院の概要説明」	開催場所	和幸会 阪奈中央病院 4階会議室
申込方法	◆病院へ直接電話 ◆QRコードからアクセス ◆E-mail ☎ 0743-74-8660 ✉ s.nishiura@wakoucai.or.jp	参加費無料	お申し込み先 担当：看護部 西浦

申込締切 7/1(月)

また介護がしたい  
あなたの職場復帰を、応援します

介護職復職支援研修会開催

対象	どこの病院で今後働きたいとお考えの介護福祉士・ヘルパー・認定介護福祉士・ケアマネジャー・介護補助者としての勤務経験がある方	開催日時	2024年 6/15(土)・18(月)・27(水) 13時～16時 いずれか1日
研修内容	「介護に関わるための最新の動向」 感染管理・安全管理の講義で最新の知識と技術を学ぶ 「基礎介護技術」 車椅子移動・食事介助・排泄ケア・認知症ケア・一次救命 など 「病院の概要説明」	開催場所	和幸会 阪奈中央病院 4階会議室
申込方法	◆病院へ直接電話 ◆QRコードからアクセス ◆E-mail ☎ 0743-74-8660 ✉ s.nishiura@wakoucai.or.jp	参加費無料	お申し込み先 担当：看護部 西浦

申込締切 6/3(月)

## 新人看護職員の様子

入職して約1ヶ月が経ちました。少しは慣れましたか？  
研修は順調に進んでいます。今年度からは、注射の研修用アンプルとバイアルを購入して準備したので、何度も練習ができました。  
研修は「安全なトランスファー」「褥瘡のできない体位変換」「口腔ケア」「看護師の生涯教育」「採血、静脈注射、ミキシング」が終了しました。  
5月は外部講師による「フィジカルアセスメント」があります。  
学生の時とは違い、できないことは何度も繰り返さないといけない、知らないでは済まされないなので、みな真剣に、でも楽しく取り組んでいます。  
一步一步 前進！！ 応援しています。

## 看護部の 自慢

- 1 入職時、希望部署が通りやすい
- 2 上限はあるが、研修費参加の支援がある
- 3 急性期・慢性期があり、長く患者さまに関われる  
大病院より職員数が少ないので、専門分野を目指すことを決めていたら推薦してもらいやすい(★努力は必要ですが・・・)

見る  
水平に目を合わせ、正面から顔を近づけ、見つめる時間を長くとる



## 看護部長のひとりごと

前回に引き続き、ユマニチュードの4つの柱について一つずつ触れてみたいと思います。「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの柱は目新しいことはなく、また私たちは「当たり前なこと」、「自分はいつもそうしている」と思っています。しかし実際のケアの分析では、「相手のことを大切に思っていることを伝えるため」の4つの柱はほとんど使われていないことがわかったそうです。今回は「見る技術」について話してみたいと思います。「見る」という行為により、ポジティブなメッセージを伝える技術です。長い時間見つめることで、友情や愛情を示すメッセージとなります。具体的には、私たちが患者さまの視線を「つかみに行く」気持ちで接するとうまくいくそうです。天井を見上げている赤ちゃんが、お母さんの顔に視線を向けて次第に認識していく、そういったイメージをするとわかりやすいです。垂直(上下)に見ると相手を見下したり支配しようとしていたりしている印象を与え、また、横から見ると関係性を築くのに否定的な印象を与え、さらに、ちらっと視線を送る行為は相手に恐れや不安を与えてしまうと言われています。