

たわら地域 通いの場【パークヒルズ田原苑・いきいき広場】

週/曜日		月	火	水	木	金
1	午前 10：00					男性つどいの場 (4月、7月、10月、1月)
	午後 13：30			いきいき 百歳体操		13：00 田原・ひまわりサロン
2	午前 10：00		手芸 グループはな			男性カラコロ体操
	午後 13：30		笑って脳トレ倶楽部	いきいき 百歳体操		たわら福祉工房 田原おしゃれ工房
3	午前 10：00		なわてボッチャーズ	歌ってHAPPYサロン		
	午後 13：30			いきいき 百歳体操	13：00 パッチワーク グループはな	たわら福祉工房 田原おしゃれ工房
4	午前 10：00					男性カラコロ体操
	午後 13：30		笑って脳トレ倶楽部	いきいき 百歳体操	オレンジカフェたわら (グループホームたわら 交流室にて)	たわら福祉工房 田原おしゃれ工房