

春の訪れ

3月になり、まだまだ朝晩は冷えますが、お昼は暖かい日が続くようになり、少しずつ春が近づいているの感じます。

田原苑内でも、梅の花が咲き始め、木全体が徐々に赤く色づき、花壇の水仙もきれいに咲き始めました。利用者様も職員と一緒に、苑内に咲いた花を見て、「きれいに咲いたね」とお話ししながらゆっくりお散歩されていました。



田原苑 だより

コミュニケーション情報誌
vol.61(2022年3月発行)

発行元:医療法人和幸会
介護老人保健施設 パークヒルズ田原苑
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地
http://www.wakoucai.or.jp/
tawaraen@wakoucai.or.jp
0743-78-9499 FAX 0743-78-8599

フィットネスルームのお引越し



当苑のフィットネスルームは、以前は正門から入って正面にありましたが、田原苑事務所の上のフロアにお引越ししました。今まで使用していたマシンやサービスはそのままに、フロアが広くなり、開放感のある景色を見ながら運動を楽しむことができるようになりました。さっそく利用者様にもご利用いただいております、「窓の外に見えるきれいな生駒山を見ながら運動できるので、以前の場所よりもリラックスしてマシントレーニングに取り組める」と話されていました。フロアの拡張により、ソーシャルディスタンスの確保などの感染対策も万全です。

和幸会グループは、
医療・福祉・教育のネットワークで
地域に奉仕します

阪奈中央病院 救急告示 医療機関
内科/外科/小児科/整形外科/
脳神経外科/リハビリテーション科/
スポーツ・関節センター/救急科/他
母体期リハビリテーション科/地域包括ケア連携
人工透析センター(人開ドック・透析センター)
リハビリテーションセンター
〒630-0243 奈良県生駒市依口町741番地
☎0743-74-8660

介護老人保健施設
パークヒルズ田原苑
・入所、短期入所(ショートステイ)
・通所リハビリ(デイケア)、訪問リハビリ
・居宅介護支援事業所パークヒル併設
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地
☎0743-78-9499

グループホーム
たわら
・認知症対応型共同生活介護
・共用型認知症デイサービス
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地
☎0743-78-9488

サービス付き高齢者向け住宅
阪奈中央さくら苑
・サービス付き高齢者向け住宅
〒630-0248 奈良県生駒市喜里が丘2丁目3番5号
☎0743-70-8886

厚生労働大臣認定 健康増進施設
MediFAS ZeloFit
メディファス ゼロフィット
厚生労働省指定 運動療法施設
〒630-0243 奈良県生駒市依口町441番地の1
☎0743-74-8669

介護老人保健施設
阪奈中央在宅支援センター
・ケアプランセンター
・訪問看護ステーション
・訪問介護ステーション
・訪問リハビリテーション
・生駒市阪奈中央地域包括支援センター
・ケアプランセンター-阪奈
〒630-0243 奈良県生駒市依口町444番地の1
☎0743-73-9418

阪奈中央サンミット
・デイサービスセンター
・ケアプランセンター
(生駒駅南出口ひびく通りを抜けて徒歩3分)
〒630-0255 生駒市山崎新町2番18
サンミット生駒サブゲート 101・102号室 ☎0743-85-5526

居宅介護支援事業所
パークヒル
・ケアプランセンター
・訪問介護ステーション
・四條畷第3地域包括支援センター
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地
☎0743-70-1250

阪奈中央看護専門学校
看護学科2年制
看護学科3年制
〒630-0243 奈良県生駒市依口町450番地
☎0743-74-9058

四条畷看護専門学校
看護学科2年制
(看護師資格要)
〒575-0013 大阪府四條畷市田原台6丁目1番1号
☎0743-78-9114

阪奈中央リハビリテーション専門学校
理学療法学科3年制
作業療法学科3年制
〒575-0013 大阪府四條畷市田原台6丁目4番43号
☎0743-78-8711

奈良リハビリテーション専門学校
理学療法学科3年制
〒630-0213 奈良県生駒市東生駒1丁目77番3号
☎0743-73-9861

聖美幼稚園
2年、3年、4年未満保育
園内保育所(1歳、2歳)
昭和25年設立の歴史と伝統の幼稚園
〒537-0013 大阪府大阪市東成区大倉山南2丁目13番22号
☎06-6981-8438

阪奈中央こぐま園
・0~2歳児 地域型保育事業(生駒市認可)
・3~5歳児 認可外保育事業
病児保育園併設、24時間対応保育所
〒630-0243 奈良県生駒市依口町471番地
☎0743-74-0800

阪奈中央病児保育園
病児保育
阪奈中央こぐま園、隣接する小児科と
連携した安心の病児保育
〒630-0243 奈良県生駒市依口町471番地
☎0743-74-0800

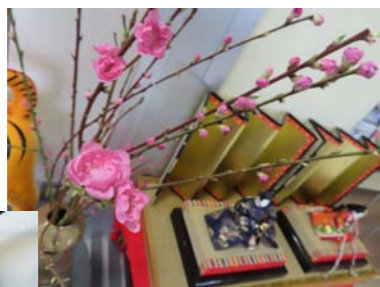
特別養護老人ホーム
田原荘
・入所、短期入所生活介護
・通所介護(デイサービス)
・ケアプランセンター-田原荘
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原597番地
☎0743-79-2525

医療法人 和幸会

学校法人 栗岡学園

福祉法人 幸友会

ひな祭り



今年もひな祭りの季節が訪れました。当苑ではひな祭りにちなみ、ひな人形や男女ペアの人形を施設内のいろいろな場所に飾りました。

例年は七段飾りを飾っていましたが、今年は男雛と女雛のみを飾りました。子どもたちの成長を見守ってきた人形たちが、今は高齢者の健康長寿を願い、皆様に優しい眼差しをそそいでいます。

愛犬との面会



当苑の施設内に、感染症対策のためスクリーン越しではありますが、愛犬との面会ができるスペースを設けました。

入所者様にとっては、施設へ入所する前に一緒に暮らしていた愛犬と久しぶりの感動の再会でした。

離れていても心と心はつながっているようで、職員にも利用者様と愛犬の嬉しそうな気持ち伝わってきました。

再び愛犬と一緒に暮らせる日々を楽しみに、日々のリハビリにも力が入ります。

お風呂場に富士山

施設内のお風呂場の壁面に、利用者様と一緒に富士山を描きました。

デザインを考えて、下絵をしっかりと描き、作業着を着てペンキを塗ります。入浴日ではない日に、何日もかけて少しずつ丁寧に制作を進めました。

職員もきれいな絵が描けるようにお手伝いし、素晴らしい富士山が完成しました。

もしかしたら利用者様はお風呂に入る時に、銭湯に来た気分を味わっているかもしれませんね。



リハビリの様子



当苑では、マシンを使って個々の筋肉を鍛え、立ち上がりや歩行の安定、体幹前傾の予防などを目的とした「パワーリハビリ」をリハビリのメニューに取り入れています。

パワーリハビリだけでなく、個別リハビリで動作トレーニング（立ち上がり練習、歩行練習、バランス練習、階段昇降練習など…）も行い、利用者様一人ひとりの状態や希望に沿った最適なプログラムを組み、目標達成に向けてサポートしています。