



# 節分の行事



「鬼は外、福は内」と唱えながら、豆ではなくボールを使って鬼をやっつけて、邪気を払い幸運を取り込みました。  
 旧暦では節分は大晦日にあたります。そして立春は新しい1年の始まりであり、運気の変り目、気持ちも新たに2023年を迎えることができました。  
 コロナの感染拡大の影響で、1ヶ月以上イベントができない期間が続きましたが、今回久々の開催で、利用者様だけでなく職員もとても楽しい時間を過ごすことができました。



# 田原苑 だより

コミュニケーション情報誌  
vol.65(2023年4月発行)

発行元:医療法人和幸会  
 介護老人保健施設 パークヒルズ田原苑  
 〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地  
<https://www.wakoucai.or.jp/>  
[tawaraen@wakoucai.or.jp](mailto:tawaraen@wakoucai.or.jp)  
 ☎ 0743-78-9499 FAX 0743-78-8599

ぽかぽか陽気にさそわれて...

# 梅と桜の競演



梅と桜の開花が重なり、今年のお花見は贅沢なものになりました。  
 そんな中、本日は梅の花見を楽しみました。  
 満開の梅の花を見て、利用者様は「きれいに咲いたね」と嬉しそうに話されていました。

2023/03/24 (金)

当苑では、利用者様のリハビリの一環としてぬり絵を行っています。最近ではだんだんと温かくなってきて春が近づいているのを感じます。今回は春らしいものという事で、桜の木のぬり絵を利用者様に作っていただきました。  
 フロアの廊下に展示しているので、ご家族様に見ていただける日が早く来ることを、職員はもちろん、利用者様も心待ちにしております。



2023/03/17 (金)

医療法人 和幸会

学校法人 栗岡学園

**阪奈サナトリウム**  
 精神科/心療内科/内科/もの忘れ外来  
 ・デイケアだけのこ  
 ・障がい者相談支援センター 和幸(四條畷市委託事業)  
 〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地  
 ☎0743-78-1188

**阪奈中央病院** 救急告示 医療機関  
 内科/外科/消化器外科/整形外科/脳神経外科/小児科/リハビリテーション科/救急科/スポーツ・関節鏡センター/他  
 人工透析センター/人間ドック健診センター/リハビリテーションセンター  
 回復期リハビリテーション病棟/地域包括ケア病棟  
 〒630-0243 奈良県生駒市依口町741番地  
 ☎0743-74-8660

介護老人保健施設  
**パークヒルズ田原苑**  
 ・入所、短期入所(ショートステイ)  
 ・通所リハビリテーション(デイケア)  
 ・訪問リハビリテーション  
 〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地  
 ☎0743-78-9499

指定障がい福祉サービス事業所  
**田原の里**  
 ・宿泊型自立訓練事業所  
 ・短期入所事業所  
 〒575-0013 大阪府四條畷市田原台4丁目8番6号  
 ☎0743-71-1288

認知症対応型 共同生活介護  
**グループホームたわら**  
 ・共用型認知症デイサービス  
 〒575-0013 大阪府四條畷市田原台4丁目8番6号  
 ☎0743-78-9488

サービス付き高齢者向け住宅  
**阪奈中央さくら苑**  
 〒630-0248 奈良県生駒市喜里が丘2丁目3番5号  
 ☎0743-70-8886

厚生労働大臣認定 健康増進施設  
**MediFAS ZeloFit**  
 メディファス ゼロフィット  
 厚生労働省指定運動療法施設  
 〒630-0243 奈良県生駒市依口町441番地の1  
 ☎0743-74-8669

放課後等デイサービス  
**KIDSクラブたわら**  
 ・馬介在療法  
 ・集団療育  
 ・個別療育  
 〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地  
 ☎080-2656-7010

**阪奈中央在宅支援センター**  
 ・ケアプランセンター  
 ・訪問看護ステーション  
 ・訪問介護ステーション  
 ・訪問リハビリテーション  
 ・生駒市阪奈中央地域包括支援センター  
 ・ケアプランセンター-阪奈  
 〒630-0243 奈良県生駒市依口町444番地の1  
 ☎0743-73-9418

**在宅介護支援センターパークヒル**  
 ・ケアプランセンター  
 ・訪問介護ステーション  
 ・訪問リハビリテーション  
 ・四條畷第3地域包括支援センター  
 〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地  
 ☎0743-70-1250

**阪奈中央サンミット在宅支援センター**  
 ・ケアプランセンター  
 ・デイサービスセンター  
 (生駒駅前南出口ひびく通りを抜けて徒歩3分)  
 〒630-0255 奈良県生駒市山崎新町2番18  
 サミット生駒ザ・ゲート 101・102号室 ☎0743-85-5526

**バドミントンチーム**  
 WAKOKAI Badminton Team

**聖美幼稚園**  
 2年、3年、4年未満保育  
 園内保育所(1歳、2歳)  
 昭和25年設立の歴史と伝統の幼稚園  
 〒537-0013 大阪府大阪市東成区大今里南2丁目13番22号  
 ☎06-6981-8438

**阪奈中央こぐま園**  
 ・0~2歳児 地域型保育事業(生駒市認可)  
 ・3~5歳児 認可外保育事業  
 病児保育園併設、24時間対応保育所  
 〒630-0243 奈良県生駒市依口町471番地  
 ☎0743-74-0800

**阪奈中央病児保育園**  
 病児保育  
 阪奈中央こぐま園、隣接する小児科と連携した安心の病児保育  
 〒630-0243 奈良県生駒市依口町471番地  
 ☎0743-74-0800

**阪奈中央看護専門学校**  
 看護学科3年制  
 准看護科2年制  
 〒630-0243 奈良県生駒市依口町450番地  
 ☎0743-74-9058

**四條畷看護専門学校**  
 看護学科2年制  
 (准看護師資格要)  
 〒575-0013 大阪府四條畷市田原台6丁目1番1号  
 ☎0743-78-9114

**阪奈中央リハビリテーション専門学校**  
 理学療法学科3年制  
 作業療法学科3年制  
 日本語科  
 〒575-0013 大阪府四條畷市田原台6丁目4番43号  
 ☎0743-78-8711

**奈良リハビリテーション専門学校**  
 理学療法学科3年制  
 〒630-0213 奈良県生駒市東生駒1丁目77番3号  
 ☎0743-73-9861

福祉法人 和幸会  
**特別養護老人ホーム 田原荘**  
 ・入所、短期入所生活介護  
 ・通所介護(デイサービス)  
 ・ケアプランセンター-田原荘  
 〒575-0014 大阪府四條畷市上田原597番地  
 ☎0743-79-2525

## 田原うお〜く「里山散策」



「田原の里山ビオトープの会」のメンバーの方の案内で里山散策をしました。ビオトープとは、動物や植物が安定して生活できる空間(生物生息空間)のことです。田原地域の里山の自然を復活するための取り組みが行われており、ホタルの保護・育成を行い、20年ほど前からホタルが見られるようになったそうです。田原うお〜くを通じてこの地域のすばらしさを再発見しました。

## 入部町子先生の音楽療法



音楽療法士の入部町子先生に来苑いただきました。音楽療法では、春がそこまで来ている季節にぴったりの曲を流してくださったので、心も体も温かくなりました。音楽を聴きながら、利用者様は若き日のことを思い出したり、音楽に合わせてじゃんけん体操をしたりと、童心に戻って純粋に音楽を楽しみました。



## 盆踊りグループ「おどりゃんせ」



盆踊りグループ「おどりゃんせ」の方たちに来苑いただき、利用者様の前で盆踊りを披露していただきました。炭坑節・河内音頭・ズンドコ節等、聞きなじみのある音楽が流れると、自然と身体が動き、手拍子が始まりました。地域の盆踊りも3年間中止になっていますが、今年は開催されることを願っております。



## 男性つどいの場



当苑では、男性の皆さんがコミュニケーションを深めたり、仲間づくりをしたりすることにより、地域が活性化することを目的としたつどいの場を提供しています。ジオ体操をして体をほぐしてから、ボーリングをしたり、それぞれの日常を語ったりと、とてもリラックスして楽しんでおられました。今回開催されたのは偶然にもひな祭りの日、ひな祭りにまつわる思い出話で盛り上がり、おひな様もあたたかく見守ってくれていました。

